

科目名	キャリアデザイン
担当講師	山口理栄
分類	必修
授業時間数（時間）	9
授業形態	遠隔
授業の概要	日本における労働者の現状を理解し、ライフイベントとの両立も視野にいれた自分自身のキャリアデザインを作る。
特色とメリット	社会環境や労働者の現状を理解すること、および育児や介護、プライベートの充実などのライフイベントとの両立の仕方を学ぶことにより、実現可能なキャリアデザインを作れるようになる
学習目標	自分自身にとって最適なキャリアデザインを作ることができる
内容	<p>キャリアデザインⅠ（3.0h）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日本における労働者の現状</li> <li>・日本型雇用慣行</li> <li>・性別役割分業</li> <li>・ダイバーシティ&amp;インクルージョン</li> <li>・アンコンシャス・バイアス</li> </ul> <p>キャリアデザインⅡ（3.0h）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・これまでのキャリアを振り返る</li> <li>・自分自身を知る</li> <li>・ライフイベントを前提とした働き方</li> <li>・自分の能力を生かした働き方</li> <li>・リーダーシップとマネジメント</li> </ul> <p>キャリアデザインⅢ（1.5h）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・今後のキャリアを考える</li> </ul>
前提条件	特になし